2026 年度香港校際柔道錦標賽
Hong Kong Student Judo Championships 2026

日期：二零二六年十一月八日 (星期日) **Date:** 8th November 2026 (Sunday)

賽　制： Mode of Competition :	**單敗淘汰制方式進行** Single Knock Out System
服裝： Uniform of Competition	運動員**必須**穿**藍或白色**柔道服出場作賽。賽會不設後備柔道服。 **穿着不合適柔道服者將被取消參賽資格**。 Athletes **must** wear **blue or white** Judogi for competitions. There will be no reserve judogi. **Players wearing unsuitable judogi will be disqualified.**
比賽規例： Method of Competition :	比賽將根據國際柔道聯合會體育及組織規例、國際柔道聯合會裁判規例及亞洲柔道聯盟技術指引進行。 Competition is conducted in accordance with the IJF Sport and Organization Rules, IJF Refereeing Rules and JUA Technical Code.
關節技及**絞技** KANSETSU WAZA and SHIME WAZA	禁止使用 Prohibited : U10, 10-12, U15 組 Group
30 秒規則 ： 30-Second Rule :	如果在 30 秒結束時對手仍然不在場，裁判將邀請準時到達的運動員進入比賽區域，並即時宣佈 該運動員以 Fusen-gachi 獲勝。 If at the end of 30 seconds the opponent is still not present at the mat, the referee will invite the athlete who is ready on time to enter the competition area and will declare the winner by Fusen-gachi.

場地安排 並非 比賽次序 Mat Arrangement NOT Contest Order

不設休息時段 No Rest Break

正式量體重： Official Weigh-in :	男童 和 女童 Boys & Girls U10, 10-12 組 Group 09:45 to 10:15 am		
上午時段 AM Session : 開始約於 Starts at about 11:00 am			
比賽時間 : Contest Time :	男童 和 女童 Boys & Girls U10, 10-12 組 Group 二分鐘 2 mins. & 黃金加時 Golden Score		
場地 Mat :	1	2	3
級別： Category :	U10M -21 kg, -23 kg, -25 kg -27 kg, -30 kg, -33 kg -37 kg, -41 kg, -45 kg	10-12M -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -50 kg	U10F -23 kg, -25 kg, -27 kg, -30 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg 10-12M -46kg 10-12F -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg -40 kg, -44 kg, -48 kg
	獎牌於賽事結束後分發 Medals will be distributed after the Competitions Completed		
正式量體重： Official Weigh-in :	男童 和 女童組 Boys & Girls Group U15 男子 和 女子組 Men & Women U18 13:15 to 13:45 am		
下午時段 PM Session : 開始約於 Starts at about 14:30 pm			
比賽時間 : Contest Time :	男童 和 女童組 Boys, Girls Group & U15 三分鐘 3 mins. & 黃金加時 Golden Score	*男子 和 女子組 Men & Women U18* *四分鐘 4 mins. &* *黃金加時 Golden Score*	
場地 Mat :	1	2	3
級別： Category :	U15M -34 kg, -38 kg, -46 kg -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg	U15M -42 kg U15F -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -63 kg *U18M* *-66 kg, -73 kg, -81 kg*	*U18M* *-50 kg, -55 kg, -60 kg,* *-90 kg, +90 kg* *U18F* *-44 kg, -48 kg, -52 kg,* *-57 kg, -63 kg*
	獎牌於賽事結束後分發 Medals will be distributed after the Competitions Completed		

比賽資訊連結 Match Information link : https://portal.judomanager.com/competition/hkstudent_2026

中國香港柔道總會示 The Judo Association of Hong Kong, China

*以上資料**只供參考**，請**留意大會廣播** 。 The above information is **for reference only**, please **refer to announcement**.*